



Programma di Prevenzione Garda Vita 2025

INIZIATIVE DAL 15/04/2025

Programma di Prevenzione Garda Vita 2025

All'interno di questa brochure troverai le iniziative legate alla prevenzione **riservate agli associati**. La prevenzione è la chiave per mantenere uno stile di vita sano e ridurre il rischio di malattie. Ti preghiamo di leggere con attenzione la seguente brochure perchè per il 2025 è stata prevista una NUOVA formulazione.

Difatti, a fianco della tradizionale prevenzione oncologica, che da quest'anno prenderà il nome di **check up uomo e donna**, abbiamo inserito la prevenzione **dermatologica e cardiologica**, disponibili fino a novembre. E' stato inoltre rafforzato lo **Speciale Prelievi**.

NOVITA' 2025

DUE NUOVE CAMPAGNE specifiche di prevenzione: **Nutrizionale** e **Otorinolaringoiatrica**.

Ma ATTENZIONE: queste due iniziative sono **prenotabili unicamente nei mesi indicati**.

RIMBORSABILITÀ: l'associato richiede il voucher a Garda Vita e pagherà alla struttura il costo convenzionato che trova indicato nella presente brochure. Una volta eseguita la prevenzione, potrà richiedere il rimborso tramite il portale web a disposizione dell'associato.

Per il 2025 il Consiglio di Amministrazione, per la prevenzione, **ha previsto un rimborso del 60%** cui si aggiunge la detraibilità del 19%.

ATTENZIONE: i rimborsi possono essere chiesti unicamente **entro 60 giorni dalla data di prestazione**, ed in ogni caso non possono essere presentate a rimborso le iniziative di seguito richiamate oltre il 31/12/2025.

Ogni ulteriore esame non incluso nella presente non potrà essere ammesso al rimborso del 60%.

Dal 15 aprile al 15 novembre 2025



DERMATOLOGICA



CARDIOLOGICA



CHECK UOMO/DONNA



ESAMI EMATICI

Da giugno a luglio 2025



NUTRIZIONALE

Da agosto a settembre 2025



OTORINOLARINGOIA

Le prestazioni verranno eseguite presso i seguenti centri convenzionati:

- **Poliambulanza**
- **Raphael - Laudato Si**
- **Igea Sana**
- **Benacus Lab**
- **Villa Barbarano**



Iniziativa aperta ai Soci Garda Vita e Famigliari (coniuge/convivente more uxorio e figli fiscalmente a carico fino a 18 anni)

Garda Vita non risponde di eventuali disservizi causati dalle strutture convenzionate .
Garda Vita si riserva il diritto, a proprio insindacabile giudizio, di sospendere in qualsiasi momento l'iniziativa.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI PRESSO LA FILIALE PIÙ VICINA DI BCC GARDA OPPURE CONTATTARE GARDA VITA AI NUMERI TELEFONICI 030/9654318 - 030/9654267



Poliambulatori Benacus Lab
Via Adua 41
C.C. Le Vele Desenzano del Garda (Bs)

DAL 15/04/2025 AL 15/11/2025

PRESTAZIONE	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
PREVENZIONE DONNA ginecologica visita ginecologica + pap test	175,00	155,00
PREVENZIONE DONNA senologica visita senologica + ecografia mammaria	150,00	135,00
PREVENZIONE UOMO visita urologica +psa	150,00	130,00
PREVENZIONE CARDIOLOGICA cardiologica + ecg + ecocardiogramma color doppler	180,00	160,00



CASA DI CURA
VILLA BARBARANO
POLIAMBULATORIO
 DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
 Via Spiaggia d'oro, 21 25087 - Barbarano di Salò (BS)

Casa di Cura Villa Barbarano
 via Spiaggia d'Oro, 21
 Barbarano di Salò (Bs)



DAL 15/04/2025 AL 15/11/2025

PRESTAZIONE	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
PREVENZIONE DONNA ginecologica visita ginecologica + pap test	175,00	130,00
PREVENZIONE DONNA senologica - under 40 visita senologica + ecografia mammaria	277,50	134,00
PREVENZIONE DONNA senologica - over 40 visita senologica + ecografia + mammografia	486,00	178,00
PREVENZIONE UOMO visita urologica +psa + ecografia prostatica transrettale	356,25	250,00
PREVENZIONE DERMATOLOGICA visita dermatologica + videodermatoscopia	150,00	100,00
PREVENZIONE CARDIOLOGICA visita cardiologica, ECG, colesterolemia (HDL,LDL e totale) e trigliceridi, omocisteina,glicemia, PCR, quadro elettrolitico, ecocardiogramma	376,25	270,00



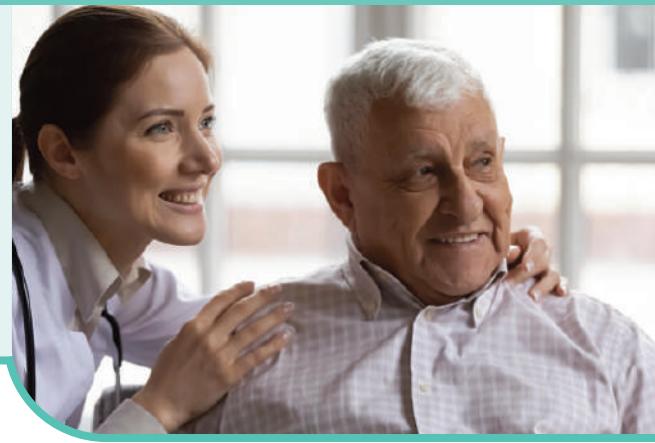
Raphaël

Raphael c/o Laudato Si
Viale F. Agello, 1
Desenzano del Garda (Bs)

DAL 15/04/2025 AL 15/11/2025

	PRESTAZIONE	QUOTA ASSOCIATO
■	PREVENZIONE DONNA ginecologica visita ginecologica + ecografia transvaginale	135,00
■	PREVENZIONE DONNA senologica visita senologica + ecografia + mammografia	150,00
■	PREVENZIONE UOMO colon-retto visita chirurgica + prezzo agevolato su eventuale colonoscopia ed esofagogastroduodenoscopia	130,00
■	PREVENZIONE Dermatologica visita dermatologica + videodermatoscopia	130,00
■	PREVENZIONE Cardiologica visita cardiologica + elettrocardiogramma + ecografia cardiaca	160,00

- Fondazione Poliambulanza Sede
Istituto Ospedaliero
Via Bissolati 57 – Brescia
- Ambulatori Poliambulanza Medical Center Flaminia
Via Sorelle Ambrosetti, 10 - Brescia



DAL 15/04/2025 AL 15/11/2025

PRESTAZIONE	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
PREVENZIONE DONNA ginecologica visita ginecologica + pap test	130,00	110,00 presso Medical Center Flaminia
PREVENZIONE DONNA senologica over 45 visita senologica + ecografia + mammografia	295,00	250,00 presso Poliambulanza sede
PREVENZIONE UOMO visita urologica +psa	155,00	130,00 presso Medica Center Flaminia
PREVENZIONE DERMATOLOGICA visita dermatologica con mappatura nevi	140,00	125,00 presso Medical Center Flaminia
PREVENZIONE CARDIOLOGICA esame emocromocitometrico, glucosio,colesterolo totale,HDL,LDL, trigliceridi, fibrinogeno, proteina C reattiva, omocisteina, visita cardiologica, elettrocardiogramma	260,00	190,00 presso Medical Center Flaminia



Poliambulatorio Igea Sana
Viale Europa 1B- Montichiari (Bs)

DAL 15/04/2025 AL 15/11/2025

PRESTAZIONE	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
PREVENZIONE DONNA senologica visita senologica + ecografia	125,00	115,00
PREVENZIONE UOMO ecografia prostatica +psa	142,00	132,00
PREVENZIONE Dermatologica visita dermatologica + dermatoscopia	125,00	115,00
PREVENZIONE CARDIOLOGICA visita cardiologica + elettrocardiogramma + ecografia cardiaca	145,00	135,00

Ci prendiamo cura del tuo cuore
SCREENING CARDIO



In collaborazione con



IGEASANA
CURA E ANALISI, ANCHE A CASA

CARDI CALM
STATE OF THE HEART

ESECUZIONE ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

Esame strumentale pratico, semplice da effettuare, non invasivo che permette di valutare se sono presenti patologie:

- di natura meccanica (ischemie/infarto)
- di natura elettrica del cuore (alterazioni del ritmo, bradicardie, tachicardie)
- del muscolo cardiaco (cardiomiopatie, condizioni che alterano la capacità di contrazione del cuore per la dilatazione o l'ispessimento delle pareti del muscolo)

QUOTA RISERVATA AGLI ASSOCIATI GARDA VITA

Adulti: 35 euro

Figli da 6 a 18 anni: 18 euro
(anziché € 40,00)

Il modulo di adesione è disponibile presso tutte le filiali BCC Garda



DAL 15/04/2025 AL 15/11/2025

SPECIALE PRELIEVI



FONDAZIONE
POLIAMBULANZA
Istituto Ospedaliero

PUNTI PRELIEVO

- IGEA SANA - Montichiari
- MEDICAL CENTER - Castiglione
- MEDICAL CENTER FLAMINIA - Brescia
- RSA CASA DI DIO - Brescia
- POLIAM. SANT'ANGELA - San Polo, Brescia

TIPO DI ESAME EMATICO	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
CARDIO S-Colesterolo totale, colesterolo HDL, colesterolo LDL, Glucosio, Trigliceridi, Fibrinogeno, Proteina C, P-Omocisteina, Emocromocitometrico e formula leucocitaria	42,00	38,00
TIROIDE S-Triiodotironina libera (fT3), S-Tiroxina libera (fT4), s-Tireotropina (TSH- reflex)	21,00	19,00
CHECK UP DONNA UNDER 40 Esame emocromocitometrico e formula leucocitaria, Colesterolo totale, LDL, HDL, Trigliceridi, Urea, Creatinina, Gamma glutamiltrasferasi (GGT), Azotemia, Sodio, Potassio, Calcio, Fosforo, Acido folico, Glucosio, Elettroforesi delle proteine sieriche, Bilirubina totale reflex, Alanina aminotrasferasi (ALT), Aspartato aminotrasferasi (AST), Proteina C, Sidermia, Vitamina D (25-OH), Esame chimico fisico e microscopico delle urine	58,00	52,00

TIPO DI ESAME EMATICO	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
CHECK UP DONNA OVER 40 Esame emocromocitometrico e formula leucocitaria, Colesterolo totale, LDL, HDL, Trigliceridi, Urea, Creatinina, Gamma glutamiltrasferasi (GGT), Fosfatasi alcalina, Azotemia, Sodio, Potassio, Calcio, Acido folico, Glucosio, Elettroforesi delle proteine sieriche, Bilirubina totale reflex, Omocisteina, Prolattina, Alanina aminotransferasi (ALT), Aspartato aminotransferasi (AST), Esame chimico fisico e microscopico delle urine, Vitamina D (25-OH), Proteina C, Sidermia, Alfa amilasi (solo per dem), Luteotropina (LH), Follitropina (FSH), Tireotropina (TSH reflex), Creatinfosfochinasi MB (CK-MB), Tempo di Tromboplastina priziale (PTT), Feci sangue occulto 1 campione	105,00	94,50
CHECK UP UOMO UNDER 40 Esame emocromocitometrico e formula leucocitaria, Colesterolo totale, LDL, HDL, Trigliceridi, Urea, Creatinina, Gamma glutamiltrasferasi (GGT), Potassio, Glucosio, Proteina C, Bilirubina totale reflex, Elettroforesi delle proteine sieriche, PSA, Esame chimico fisico e microscopico delle urine, Alanina aminotransferasi (ALT), Aspartato aminotransferasi (AST), Azotemia	58,00	52,00
CHECK UP UOMO OVER 40 Esame emocromocitometrico e formula leucocitaria, Colesterolo totale, LDL, HDL, Trigliceridi, Urea, Creatinina, Gamma-glutamiltransferasi(GGT), Aspartato aminotransferasi (AST), Alanina aminotransferasi (ALT), Potassio, Sodio, Calcio, Proteina C, Sidermia, Azotemia, Glucosio, Bilirubina totale reflex, Elettroforesi delle proteine sieriche, PSA, Omocisteina, Esame chimico fisico e microscopico delle urine, Feci sangue occulto 1 campione, Creatinfosfochinasi MB (CK-MB, Tireotropina (TSH reflex), Prolattina (PRL), Fosfatasi alcalina (ALP), Alfa amilasi (solo per dem)	105,00	95,00
CHECK UP BASE Esame emocromocitometrico e formula leucocitaria, Colesterolo totale, Colesterolo LDL, Trigliceridi, Creatinina, Gamma glutamiltransferasi (GGT), Glucosio, Bilirubina totale reflex, Elettroforesi delle proteine sieriche, Azotemia, Alanina aminotransferasi (ALT), Aspartato aminotransferasi (AST), Esame chimico fisico e microscopico delle urine	32,00	29,00



PREVENZIONE NUTRIZIONALE

DAL 1° GIUGNO AL 31 LUGLIO 2025

PRESTAZIONE	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
 NUTRIZIONALE Visita nutrizionistica	150,00	135,00

Poliambulatori Benacus Lab - Via Adua, 41 – C.C. Le Vele Desenzano del Garda

 NUTRIZIONALE visita nutrizionista + BIA	195,00	175,00
---	--------	--------

Poliambulatorio Igea Sana - Viale Europa, 1B – Montichiari

 NUTRIZIONALE Visita nutrizionistica	100,00	90,00 presso Medical Center Flaminia
---	--------	--

Medical Center Flaminia – Via Sorelle Ambrosetti 10 - Brescia

 NUTRIZIONALE visita dietologica con programma individualizzato	150,00	100,00
--	--------	--------

Casa di cura Villa Barbarano - via Spiaggia d'Oro, 21 - Barbarano di Salò

Le richieste vanno presentate entro 60 giorni dalla data di esecuzione della prestazione.

La validità dei rimborsi decade se la pratica non viene presentata entro i 60 giorni.

Le prestazioni devono essere svolte entro il 31/12/2025; le prestazioni svolte dopo questa data non sono rimborsabili.

PREVENZIONE OTORINOLARINGOIATRICA



DAL 1° AGOSTO AL 30 SETTEMBRE 2025

PRESTAZIONE	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
 OTORINOLARINGOIATRIA visita otorinolaringoatra + audio impedenziometria	155,00	135,00

Poliambulatori Benacus Lab - Via Adua 41 – C.C. Le Vele Desenzano del Garda

	OTORINOLARINGOIATRIA visita otorinolaringoatra con fibroscopio	125,00	115,00
---	---	--------	--------

Poliambulatorio Igea Sana - Viale Europa – Montichiari

	OTORINOLARINGOIATRIA visita otorinolaringoatra	130,00	115,00
---	--	--------	--------

Poliambulanza Sede - Via Bissolati, 57 - Brescia

	OTORINOLARINGOIATRIA visita otorinolaringoatra + esame audiometrico	156,25	100,00
---	--	--------	--------

Casa di cura Villa Barbarano - via Spiaggia d'Oro, 21 - Barbarano di Salò

Le richieste vanno presentate entro 60 giorni dalla data di esecuzione della prestazione.

La validità dei rimborsi decade se la pratica non viene presentata entro i 60 giorni.

Le prestazioni devono essere svolte entro il 31/12/2025; le prestazioni svolte dopo questa data non sono rimborsabili.



Crescere bene senza paura...

Garda Vita ha dato il via ad un nuovo progetto **aNPIAMENTE**: l'iniziativa ha l'ambizione di promuovere la salute e la salvaguardia del **neurosviluppo**, arricchendo la già vasta offerta di iniziative volte alla tutela del benessere e della salute che l'Associazione mette a disposizione dei propri associati.

ANPIAMENTE nasce come progetto sperimentale finalizzato ad arricchire il panorama bresciano delle iniziative e delle azioni **volte a sostenere i minori, le famiglie** che vivono l'esperienza neuropsichiatrica.

All'interno del progetto, è prevista per gli associati Garda Vita, una valutazione specialistica neuropsichiatrica, presso il CMD.

Per partecipare a questa iniziativa, è necessario ritirare il modulo di adesione presso la filiale e contattare il Centro per fissare l'appuntamento.

Possono accedere al progetto anche i non associati, senza beneficiare tuttavia dell'intervento diretto dell'associazione.

L'ufficio è a disposizione per le richieste e gli approfondimenti in merito.

Per questa iniziativa non è previsto l'ulteriore rimborso del 60% come previsto nel programma Prevenzione.

PRESTAZIONE	LISTINO 2025	QUOTA ASSOCIATO
 Visita Neuropsichiatrica Valutazione specialistica per i figli dai 5 ai 17 anni	150,00	50,00

CMD - Palazzo Beta, Via Enzo Ferrari, 16 - 25030 Roncadelle (Bs)

PER INFO: 030-9654267 – 030-9654317 – 030-9654318

PROSEGUE IL PROGETTO

Elettrocardiogramma (ECG) gratuito

Iniziativa riservata a tutti gli studenti che frequentano la scuola PRIMARIA (scuola elementare) o la scuola SECONDARIA DI PRIMO GRADO (scuola media) a Montichiari.



Chiama il Poliambulatorio Igea Sana al numero 030/5055895 (da lunedì a venerdì, dalle 7:00 alle 15:00) per prenotare la prestazione per tuo/a figlio/a.



L'ECG sarà eseguito a Montichiari presso il Poliambulatorio Igea Sana.
(Viale Europa 1/b – sopra il negozio "Tigotà").



L'ECG verrà refertato dai cardiologi dell'Istituto Auxologico Italiano, centro di riferimento per le patologie cardiache rare, con l'obiettivo di FARE PREVENZIONE, in particolare per quanto riguarda quelle malattie genetiche del cuore. Tra queste merita una particolare attenzione la cosiddetta "Sindrome del QT lungo" in quanto rappresenta la prima causa di morte improvvisa sotto i 20 anni ed ha una frequenza di 1 su 2000 nati. Tali patologie, possono essere rilevate con un elettrocardiogramma e che, se riconosciute per tempo, sono altamente curabili.



PARTNER TECNOLOGICI

CARDI CALM
STATE OF THE HEART

IGEASANA
CURA E ANALISI, ANCHE A CASA



L'iniziativa è TOTALMENTE GRATUITA per le famiglie in quanto finanziata da: Associazione Davide Rodella ONLUS e Garda Vita ETS in collaborazione con Lions Club Colli Morenici, Associazione Imprese Montichiari, AVIS ed AIDO Montichiari, Sindacato Uilca Unicredit Centro Nord, Croce Bianca Montichiari e numerosi donatori che hanno aderito alla campagna di raccolta fondi "La Vita nel Cuore dei Nostri Ragazzi" attivata tramite il progetto CREO di BCC Garda.

Progetto patrocinato dall'Amministrazione Comunale di Montichiari e dagli Istituti Comprensivi IC1, IC2 e Tovini-Kolbe.

SOSTIENI LA TUA COMUNITÀ



**SE SOSTIENI CON IL TUO 5X1000 GARDA VITA
sostieni la tua comunità
la sua salute, le famiglie, il territorio e il
benessere sociale**

Firma per GARDA VITA ETS
nella tua dichiarazione dei redditi, nel riquadro
“Sostegno del volontariato e delle altre Associazioni
non lucrative di utilità sociale”
e indica il codice

02085540983

Da 25 anni ci prendiamo cura delle persone.

App Garda Vita

salute, eventi e divertimento sempre a portata di mano

L'App Garda Vita è semplice e completa: ti dà tutta la tua Mutua sempre nelle tue mani. Potrai consultare le news e gli eventi che proponiamo, verificare la tua posizione, fare ricerche tra i convenzionati MutuaSalus a livello nazionale e perfino richiedere rimborsi o prenotare visite mediche in tempo reale.

Plafond

Controlla in tempo reale il tuo plafond residuo: avrai sempre sotto controllo la tua disponibilità.

Richiedi un rimborso

Puoi richiedere un rimborso a Garda Vita direttamente dalla App!

Monitor pratiche

Hai sempre la situazione aggiornata delle tue pratiche di rimborso.

Eventi

Tutti gli eventi di Garda Vita a tua disposizione. Ricerca, visualizza e resta aggiornato.

La tua tessera MutuaSalus

La tua tessera MutuaSalus in formato elettronico! Tutti i vantaggi della tessera MutuaSalus a tua disposizione.

Non serve la plastica, basta la App!



App GardaVita

Non l'hai ancora scaricata? Cosa aspetti?
Inquadra il qr-code e installala subito sul
tuo smartphone!



La persona al centro

ci prendiamo cura di te!



Garda Vita Ets con una storia ventennale, nasce con l'obiettivo di contribuire a migliorare le condizioni morali, sociali e culturali dei propri Soci. Come?

- Propone e promuove la prevenzione e la salute, attraverso convenzioni con strutture del territorio, con le quali costruisce pacchetti mirati per tutte le esigenze, e contribuisce alla spesa privata per visite/esami/fisioterapia.
- Eroga sussidi alle famiglie con figli
- Promuove la cultura attraverso momenti formativi, con incontri e convegni.
- Organizza e aggrega i Soci proponendo viaggi, gite e momenti culturali.

GARDÀ VITA SALUTE

- Sconti e convenzioni – Rimborsi spese mediche
- Sussidi
- Servizi di emergenza MutuaSalus
- Campagne di prevenzione e benessere
- Coperture sanitarie integrative

GARDÀ VITA FAMIGLIA

- Kit Nuovi Nati
- Sussidi per attività sportive e culturali
- Sussidi per materiali e libri scolastici
- Sussidi per centri estivi

GARDÀ VITA TEMPO LIBERO

- Viaggi in Italia e nel mondo
- Iniziative culturali

GARDÀ VITA CULTURA E TEMPO LIBERO

- Iniziative culturali
- Convegni a tema
- Corsi di formazione





Carta MUTUASALUS®

CARTA MUTUASALUS®

La tessera personale riservata alle persone fisiche iscritte, associate o comunque destinatarie delle prestazioni erogate dagli enti mutualistici del credito cooperativo, e ai loro familiari.

Per familiari si intendono le persone fisiche legate al beneficiario da rapporto di consanguineità, ammesse alla fruizione delle prestazioni dell'ente mutualistico di riferimento e regolarmente iscritte in anagrafica.

VANTAGGI DELLA CARTA MUTUASALUS®

Attraverso questa carta potrai avere accesso ad una serie di vantaggi:

Rete sanitaria

Accesso alla rete sanitaria, composta da più di 3.700 operatori sanitari convenzionati, e garanzia d'applicazione di tariffe agevolate e controllate.

Corsia agevolata d'accesso

Corsia preferenziale d'accesso alle prestazioni sanitarie offerte in convenzione dagli operatori sanitari.

Rete extra-sanitaria

Accesso alla rete extra-sanitaria, composta da più di 2.300 esercenti convenzionati, e garanzia d'applicazione di tariffe agevolate e controllate.

Eventi, iniziative e campagne

Accesso ad eventi, iniziative e campagne di prevenzione organizzate dal tuo ente mutualistico.

COME UTILIZZARE LA CARTA

- Puoi accedere ai servizi della rete mutuasalus in due modi:
- Presentando direttamente la CARTA MUTUASALUS® al soggetto convenzionato
- Contattando la Centrale Operativa Mutuasalus al numero verde **02 75 79 800**

LA CENTRALE OPERATIVA MUTUASALUS

Chiamando il **numero verde 02 75 79 800** risponderà la **Centrale Operativa di Mutuasalus** nei giorni feriali, dalle 9:00 alle 17:00, con ricontatto il primo giorno lavorativo successivo per le chiamate fuori orario.

Il servizio è attivo e valevole solo sul territorio italiano.



UNA VITA SANA È UN INSIEME DI MOMENTI FELICI

PRESTITO SALUTE BCC una mano concreta al tuo benessere

Prestito Salute è un prestito riservato in esclusiva ai Clienti di BCC Garda Soci di Garda Vita e alle loro famiglie, per esser loro vicini e di sostegno nei momenti di necessità. Viene fornito per sostenere le spese per:

- visite e consulenze mediche
- interventi chirurgici
- interventi odontoiatrici
- servizi dedicati alla bellezza e al benessere

È possibile richiedere fino a 20.000 euro rimborsabili in 6 anni.

Chiedi informazioni presso tutti gli sportelli BCC Garda.

BCC **GARDA**
GRUPPO BCC ICCREA

GARDA **Vita**

Messaggio Pubblicitario con finalità promozionale. Per tutto quanto qui non previsto si faccia riferimento alle Informazioni europee di base sul credito ai consumatori disponibili in tutte le filiali BCC del Garda. La concessione del credito è subordinata alla valutazione da parte della Banca del merito creditizio del richiedente.

